

Praxisgemeinschaft für
**PSYCHOTHERAPIE-
 EPB** (ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGISCHE
 BERATUNG)



Psychotherapie
 Beratung
 Unterstützung

Praxisgemeinschaft

Psychotherapie - EPB

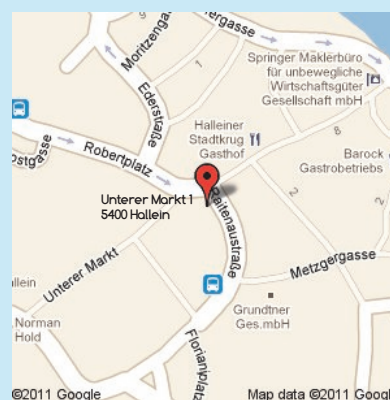
Systemische Familientherapie
 Entwicklungspsychologische Beratung
(Einzel, Paar, Kinder und Jugendliche)



Judith Spitzer Mag.	+43 664 4548345
Ursula Ambach BS´C	+43 664 2601511
Marcus Müller-Bardorff DSA	+43 699 10969992
Rose-Marie Wellek BA	+43 699 18411971

www.psychotherapie-epb.at

Unterer Markt 1
 5400 Hallein



Wer kann Psychotherapie in Anspruch nehmen?

Einzelpersonen
 Paare
 Familien
 Gruppen
 Kinder und Jugendliche
 Supervision im Arbeitskontext

Wer kann EPB in Anspruch nehmen?

- Familien mit entwicklungspsychologischem Interesse
- unsichere und belastete Eltern
- Familien mit Säuglingen und Kleinkindern in besonderen Lebenssituationen (Regulationsstörungen, Frühgeborene, behinderte Säuglinge, Kinder jugendlicher und psychisch kranker Eltern)
- Professionisten aus dem psychosozialen Berufsfeld





Psychotherapie

Was ist Systemische Familientherapie?

Systemische Familientherapie ist eine anerkannte psychotherapeutische Fachrichtung. Sie sieht seelische Leidenszustände als Ausdruck von Konflikten innerhalb eines sozialen Systems.

Das gemeinsame Gespräch – mit gezielten Fragen und kreativen Interventionen – ist darauf ausgerichtet, neue, zielführende Sichtweisen kennen zu lernen, festgefahrene Muster im Umgang mit sich selbst und anderen in Bewegung zu bringen und hilfreiche Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

In der systemischen Familientherapie werden die KlientInnen als Experten ihrer Selbst gesehen.

Wann kann Psychotherapie helfen?

- **Schwierige Lebenssituationen und Krisen:**
(z. B. Beziehungskonflikt, Trauer, Mobbing, Burnout)
- **Psychische Beschwerden:**
(z. B. Depression, Ängste, Essstörungen, Zwänge)
- **Körperliche Beschwerden,** für die es keine ausreichende körperliche Ursache gibt.
- **Funktionsstörungen:**
(z. B. Schlaf-, Gedächtnis-, Konzentrationsstörungen, Grübeln)

EPB -

Die Entwicklungspsychologische Beratung

Was ist EPB?

Eine wesentliche Bedeutung für die psychische Entwicklung eines Kleinkindes ist der Aufbau einer sicheren Bindung zu einer Beziehungsperson.

Viele Eltern fühlen sich jedoch unsicher, hilflos und/oder überfordert. Entwicklungspsychologische Beratung unterstützt das Erkennen und Interpretieren von Signalen, die Babys aussenden, und die Stärkung der eigenen elterlichen Kompetenzen.

Leitlinien und Ziele von EPB

- Die Perspektive und die Entwicklung des Kindes stehen im Vordergrund.
- Das Verhalten von Kind und Eltern wird beobachtet und auf der Grundlage neuester entwicklungspsychologischer Erkenntnisse interpretiert. Gemeinsam mit den Eltern wird an günstigen Veränderungen gearbeitet.
- Eltern verfügen über die notwendigen Fähigkeiten für eine gelungene Eltern-Kind Beziehung. Im Verlauf der Beratung soll der Zugang zu diesen Fähigkeiten wieder ermöglicht werden.
- Auf eine wertschätzende und vertrauensvolle Beziehung zwischen Eltern und TherapeutInnen wird besonderer Wert gelegt.

